

Babymassage is zoveel meer dan leren masseren. Het is een belangrijke manier van **aandacht** geven, waarbij **huidcontact** een heel grote rol speelt. Het is een manier om de behoeften van je baby te leren kennen, je baby beter te leren begrijpen en zo een diepere emotionele **verbinding** te creëren. Daarnaast helpt het ook om de **algemene en motorische ontwikkeling** te stimuleren, fysieke ongemakjes (vb krampjes, huilen) te verzachten en **slaapgedrag** te bevorderen. Het is een moment waarin alle aandacht alleen naar je baby en jezelf gaat. Ook voor baby's en ouders die een moeilijke start hebben gekend is het een mooie manier om het **hechtingsproces** te ondersteunen.

Op een rustige, uitnodigende manier en uiteraard op het **tempo van je baby** neem ik jullie graag mee om dit te leren. Het is mijn doel om jou **vertrouwen, ontspanning en verbinding** te laten ervaren. Zodat jij, met de warmte van je eigen handen, de veiligheid en rust kan bieden die zo belangrijk zijn voor een **goede ontwikkeling en hechting**.

Wat zelf voorzien?

- 2 handdoeken
- Verzorgingstas of extra luier
- Eventuele voeding
- Draag zelf gemakkelijke kledij



Voor meer info of boeken van een sessie kan je mailen naar:
cecile.bossens@praktijk-thevillage.be

www.praktijk-thevillage.be



The Village



Babymassage

Onze naam verwijst naar het gezegde
'it takes a village to raise a child'.

Babymassage

Voor wie?

Vanaf 5 weken tot je kindje begint te kruipen of het niet meer fijn vindt om neer te liggen.



Aanbod?

The village groepslessen:

Het geeft vertrouwen om elkaars verhaal te horen en zelf te kunnen delen.

Het helpt nieuwe energie en inspiratie te vinden om door te gaan als het moeilijk is. Naast de babymassage is er ruimte voor vragen, emoties, twijfels en geluismomentjes.

We wisselen zachte mama-baby yoga af met massage en baby gymnastiek. Eindigen doen we altijd met een badje in de tummy tub.

Ik kies er bewust voor de babymassage op te splitsen in 3 lessen. Zo krijg jij voldoende ruimte om de technieken te oefenen, te ontdekken hoe je baby hierop reageert en vermijden we overprikkeling.

**Min 3 max 6 deelnemers,
75€ voor een lessenreeks**

Individuele lessen:

Schrikt een groepsles je een beetje af, zit je op een grijze ipv een roze wolk of heb je om een andere reden liever een 1 op 1 les dan kan dit zeker ook. We vullen de les in naar jullie eigen behoeften. We kunnen stoppen wanneer jullie dit aangeven en eventueel een vervolg les inplannen.

Een individuele les kost 60 euro en kan doorgaan in de praktijk of aan huis.



The village op maat:

Heb jij een oma, meter/peter, zus,... die samen met jou een band wil opbouwen met je baby en zo jullie village versterken? Hier help ik graag aan mee. Samen zorgen we voor leuke afwisseling tussen bewegen, massage, verbinding en geborgenheid.

Liever één of meerdere sessies met een gezellige vriendinnengroep? Vraag zeker naar de mogelijkheden.

Tarief op aanvraag (naargelang aantal deelnemers). Cadeaubonnen zijn ook mogelijk.

