



The Village

Planning

Eén individueel intakegesprek
juli – september '24

12 groepsessies
Telkens van 17uur tot 19uur

sessie 1:	01/10/24
sessie 2:	08/10/24
sessie 3:	15/10/24
sessie 4:	22/10/24
sessie 5:	29/10/24
sessie 6:	05/11/24
sessie 7:	12/11/24
sessie 8:	19/11/24
sessie 9:	26/11/24
sessie 10:	03/12/24
sessie 11:	10/12/24
sessie 12:	17/12/24

Eén individueel opvolgingsgesprek
januari '25

Locatie:
Praktijk The Village
Hagelandstraat 20, 3012 Wilsele

Instapcriterium:
u kan deelnemen aan alle sessies

DIT Gespreksgroep Emoties en relaties

Inhoud

De gespreksgroep volgt het model van Dynamische Interpersoonlijke Therapie (DIT), een kortdurende psychodynamische behandeling.

De focus bij DIT ligt op steeds terugkerende relationele patronen die een rol spelen in het ontstaan en/of voortbestaan van bepaalde gevoelens, gedachten en symptomen. Door deze patronen te identificeren en te bespreken, ontstaat in de eerste plaats meer inzicht in de relatie tussen huidige klachten en datgene wat zich afspeelt binnen relaties. Dit kan leiden tot het vinden van andere manieren van denken over zichzelf en anderen, en een andere manier van omgaan met (relationele) moeilijkheden.

Het doel is dus niet alleen om symptomen te verminderen, maar ook om de veerkracht in het omgaan met moeilijkheden in de toekomst te verhogen.

Voor wie?

Mensen met depressieve klachten, interpersoonlijke klachten (bv. relationele problemen en persoonlijkheidsproblemen) en/of functionele klachten (bv. aanhoudende fysieke klachten, chronische pijn en vermoeidheid).

Bent u geïnteresseerd, neem contact op voor het inplannen van een gratis en vrijblijvend intakegesprek waarin we samen nagaan of deze gespreksgroep iets voor jou kan betekenen.

DITgespreksgroep@praktijk-thevillage.be

Begeleidende groepstherapeuten:
Sofie Reusens & Elena Van Campenhout

Dit aanbod valt binnen de RIZIV conventie rond financiering van psychologische zorg. De kostprijs van de volledige training bedraagt €41 (of €34 bij verhoogde tegemoetkoming).

Voor deelnemers t.e.m. 23 jaar valt het remgeld weg. Deelname is gratis.